



#peratots

Carta

Enjoy *Every* Moment

www.ox100gluten.com

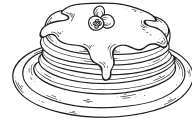
La Carta

Smoothie bowl



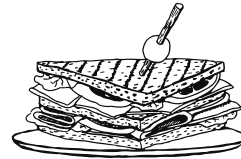
- ★ **Açaí Bowl 9,20€**
F È Base d'açaí
Topping: granola i fruita de temporada

Pancakes



- ★ **My Break Delicious 6,90€**
S V 3 pancakes esponjosos amb nata i fruita de temporada
Topping (+1,00€):
S Xocolata negra
F Crema de cacau
Mel

Sandvitxos



- ★ **Veggie Sandvitx 6,20€**
S Sandvitx d'Heura, espinacs, cherry i ceba fregida
- Veggie Wrap 6,90€**
S Wrap d'Heura, enciam mèscum, cherry i guacamole

- Brighton 4,80€**
P Sandvitx de tonyina, enciam mèscum i cherry

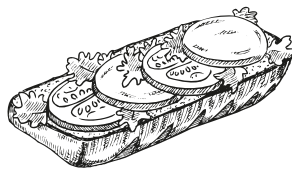
- ★ **Chicken Wrap 6,20€**
O M A Wrap de pollastre, enciam mèscum, ceba fregida, mel i mostassa

- York 4,00€**
O S V Planxat mixt de gall dindi i formatge

- ★ **Manchester 4,50€**
O V Planxat de pollastre, formatge i ceba fregida

- ★ **London 4,75€**
O L V Planxat de pernil ibèric i formatge brie

Torrades



- Mantega i melmelada 2,70€**
*P L V 2 torrades de rodó o 3 de motlle, mantega i melmelada de maduixa o albercoc

- Ibèrica 6,00€**
1 torrada de fajol, pernil ibèric, tomàquet i AOVE

- ★ **Alvocat i truita 8,00€**
O 1 torrada de fajol, truita francesa, alvocat i tomàquet

- Tomàquet i oli d'oliva 2,70€**
*P 2 torrades de rodó o 3 de motlle, tomàquet i AOVE

- Guacamole i gall dindi 6,00€**
S 1 torrada de fajol, guacamole i gall dindi

- Alvocat i salmó 8,00€**
P V E 1 torrada de fajol, alvocat, salmó, formatge crema i sèsam torrat

Al·lèrgens:

A Anhidrid sulfurós (sulfits)
E Sèsam
F Fruits de closca

L Lactosa
M Mostassa
O Ou

★ Producte recomanat

P Peix
S Soja
V Proteïna de la llet de vaca

Tots els nostres productes poden contenir traces per contaminació creuada a l'obrador

*P Al·lèrgens segons pa

*Ps Al·lèrgens segons pastís

() Al·lèrgens segons plat escollit

Pizzas



Iberica 12,90€

L V Tomàquet, mozzarella, pernil ibèric, parmesà i orenga

★ 4 Formaggi 13,50€

L V Tomàquet, mozzarella, gorgonzola, emmental, parmesà i orenga

Tacchino 10,00€

V S Tomàquet, mozzarella, gall dindi, cherry i orenga

★ Al Tonno 11,20€

V P Tomàquet, mozzarella, tonyina, bacó, olives negres i orenga

Vegana 13,50€

F Tomàquet, mozzarella vegana, carbassó, xampinyons, cherry, olives negres i orenga

Empanades



Tonyina 4,20€

O P Tonyina i pisto

Pollastre i curri 4,20€

O Pollastre, curri i llet de coco

★ Bacó i formatge 4,20€

O L V

★ Formatge de cabra i espinacs 4,20€

O L V F Formatge de cabra, formatge crema, espinacs, nous i AOVE

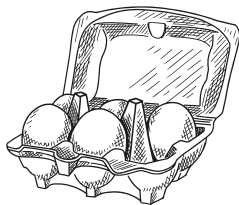
Boví 100% 4,50€

O Carn bovina 100%, ou, pebrot vermell, ceba i olives verdes

★ Caprese 4,20€

O L V Mozzarella, tomàquet natural i alfàbrega fresca

Ous



★ Truita espanyola 6,50€

O *P Truita de patates amb ceba i torrada amb tomàquet i AOVE

Omelette "a mida" 8,00€

O *P (S) (V) (P) Truita amb 2 ingredients a escollir (gall dindi, formatge, pernil ibèric o tonyina) i torrada amb tomàquet i AOVE

★ Capra 8,95€

L V F Enciam mèsclum, rull de cabra, cherry, nous, pipes de girasol i crema balsàmica

Healthy Cèsar 8,95€

L V Enciam mèsclum, pollastre, cherry, parmesà, crostons i salsa guacamole

Pasta bolonyesa 8,50€

O L V Pasta hèlixs, parmesà i salsa bolonyesa

Tuna 8,95€

P Enciam mèsclum, tonyina, alvocat, cherry, olives negres, AOVE i crema balsàmica

Amanida veggie 7,95€

F Espinacs, cherry, carbassó, pastanaga, olives negres, nous, AOVE, vinagre i sal

★ Pasta proteica 9,50€

S Pasta hèlixs, espinacs, Heura, cherry, olives negres, AOVE i crema balsàmica

Amanides i pastes



ESMORZZAR

De 8h a 12h

Esmorzar Dolç 2,70€

0 (S) 2 magdalenes + cafè

Esmorzar Mediterrani 3,50€

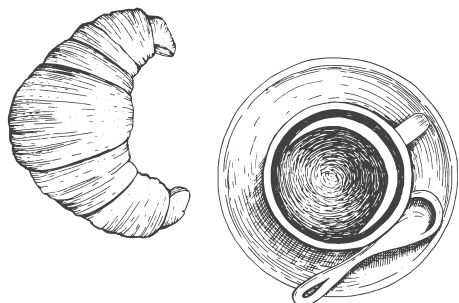
*P (L) (V) Torrades amb mantega i melmelada o tomàquet i oli + cafè

EXTRA:

S	Gall dindi	1,00€
V	Formatge	1,00€
	Pernil ibèric	2,50€
	Alvocat	1,50€
P	Tonyina	1,50€
P	Salmó	1,75€

Te/Infusió en comptes de cafè +1,00€

EXTRA: suc de taronja natural +1,95€



BRUNCH

Caps de setmana i festius de 12h a 15h

★ Yummy Eatery 19,00€

P L V *P O *Ps Salmó, formatge brie, torrades de pa, 2 ous i porció de pastís (pastanaga, red velvet, formatge o brownie)

Cafè i suc de taronja natural

Go Simple Brunch 19,00€

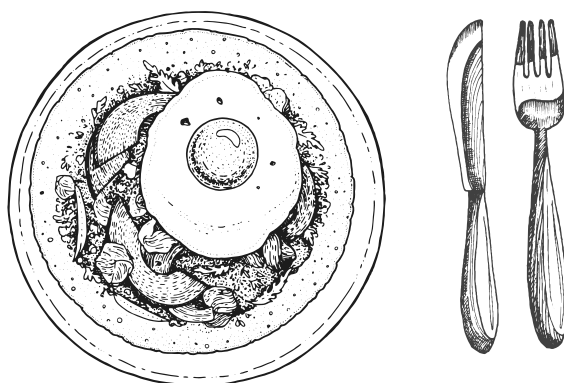
O *P *Ps Ous remenats, pernil ibèric, cherry, pa torrat, tomàquet natural, AOVE i porció de pastís (pastanaga, red velvet, formatge o brownie)

Cafè i suc de taronja natural

The Break Wrap 19,00€

S E O *P *Ps Gall dindi i alvocat amb sèsam, 2 ous, torrada i porció de pastís (pastanaga, red velvet, formatge o brownie)

Cafè i suc depuratiu



Begudes

Cafès **100% aràbica 100% ecològic**

Espresso	1,40€
Espresso doble	2,20€
Macchiato *	1,50€
Caffè Latte *	1,60€
Caffè Latte vegetal **	1,80€
Cafè amb mel	1,80€
Latte Macchiato *	2,00€
Macchiato Bombó LV	2,00€
Cappuccino *	2,20€
Americà *	1,60€
Vienès LV	2,80€
Frappé LV S	3,50€

EXTRA:	
Beguda vegetal **	0,25€
Nata V	0,70€
Gel	0,10€

Llets i xocolates

Got amb llet *	1,80€
Got amb beguda vegetal **	1,95€
Nesquik® S	2,55€
Xocolata a la tassa *	2,95€
Xocolata Suïssa L V	3,20€



* Llet de vaca:	
Sencera LV	
Sense lactosa V	
** Beguda vegetal:	
Soja S	
Ametlla F	

Tes/infusions **Gourmet ECO**

Te verd kukitxa	2,20€
Te verd amb gingebre i llimona	2,20€
Te negre	2,20€
Te negre Spicy	2,20€
Te blanc Pai Mu Tan	2,20€
Te blanc, maduixa i taronja	2,20€
Pu erh chai tea	2,20€
Pu erh canyella i vainilla	2,20€

Roibos de crema de taronja	2,20€
Fruits vermells	2,20€
Poliol menta	2,20€
Camamilla	2,20€
Te amb llet */**	2,70€
Golden Matxa L V **	3,20€
Golden Chai L V **	3,20€

Tes freds

VitaZen L V	3,50€
Chai Latte L V	3,50€
⊕ Te Freddo Pura Vida	2,50€
Te Freddo Pink Dragon	2,50€
Te Freddo Stormy Lemon	2,50€

Begudes

Coca-Cola® Original	2,20€
Coca-Cola® Zero	2,20€
Fanta® de taronja	2,20€
Fanta® de llimona	2,20€
Nestea®	2,20€
⊕ Batut de cacau L V	2,00€
Aigua	1,70€
Aigua amb gas	1,85€
Cervesa	2,50€
Kombutxa	3,95€

Sucs naturals

Taronja	
Petit	2,10€
Gran	2,95€
Depuratiu	4,95€
Cogombre, poma, llimona i gingebre	
Desintoxicant	4,95€
Espinacs, poma, pera i kiwi	
Vitamínic	4,95€
Pastanaga, poma, llimona i taronja	

Healthy shakes



Golden Milk	3,50€
Plàtan, cúrcuma, canyella, gingebre, pebre negre i beguda d'ametlla FLV	
Like Açai	3,50€
Remolatxa, açai, maca peruana i suc de raïm LV	



 Ox100gluten  0%gluten  0%gluten

www.ox100gluten.com